



**Dr. Hans-Dieter Hermann**

## **Erfolg beginnt im Kopf**

### **Was wir von Spitzensportlern übernehmen können**

"Wer längere Zeit beruflich erfolgreich sein möchte, muss insgesamt Freude an seiner Tätigkeit erleben und ökonomisch mit seinen Ressourcen und denen seiner Mitarbeiter umgehen"

Erfolg setzt meist das Übertreffen von Vorleistungen (z.B. aus dem letzten Geschäftsjahr) voraus und der Alltag muss oft unter hohen Anforderungen gemeistert werden. Wie auch im Spitzensport sollte jeder Einzelne Sorge tragen, dass er sich immer wieder um die eigenen Ressourcen kümmert, so dass Alltagsbelastungen nicht als dauerhafter Stress erlebt werden.

Aber auch Führungskräfte können ihren Beitrag leisten: durch Elemente der sogenannten transformationalen Führung. Sie geht über das Führen durch Ziele hinaus, da Führungskräfte durch Vermittlung von Sinn, Inspiration und Wertschätzung eine erhöhte Leistungsbereitschaft bei ihren Mitarbeitern erzeugen. Vor diesem Hintergrund werden Anforderungen weniger beanspruchend erlebt, da es nicht einfach um ein „Mehr“ und „schneller“ geht, sondern, mit dem Blick auf die vorhandenen individuellen und kollektiven Ressourcen, darum, bessere Wege der Zusammenarbeit zu finden. Um diese Zusammenhänge zu verdeutlichen, werden im Vortrag Beispiele aus dem Leistungssport dargestellt und in den Unternehmensalltag übertragen.

---

**Dr. Hans-Dieter Hermann**, 56, ist seit 2004 der erste Sportpsychologe der deutschen Fußball-Nationalmannschaft (davor u.a. österreichische Skinationalmannschaft, Deutsche Box- und Turnnationalmannschaft). Er ist gemeinsam mit Prof. Dr. Jan Mayer Geschäftsführer und Inhaber der Coaching Competence Cooperation Rhein-Neckar, deren Schwerpunkt die Optimierung der Leistungsvoraussetzungen von Verantwortungsträgern und Teams ist. Als Professor unterrichtet er sowohl an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement in Saarbrücken als auch am Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen.

---

Dr. Hans-Dieter Hermann  
Coaching Competence Cooperation Rhein-Neckar  
Helmholtzstr. 72, 68723 Schwetzingen  
Internet: [www.ccc-network.de](http://www.ccc-network.de)