



**Dr. Jörg-Peter Schröder**

## **Macht. Arbeit! Krank? Ist Burnout der Indikator eines kranken Unternehmens?**

**"Arbeit macht Spaß oder krank! Führungskräfte sind Katalysatoren des Unternehmenserfolgs von morgen – hierzu braucht es einen anderen Mind-Set des Managements."**

Unternehmen liefern den Nährboden auf dem Burnout gedeiht: Machtstrukturen, Mobbing, Druck, schlechte Kommunikation und eine fehlende Wertschätzung sind gute Wachstumsvoraussetzungen für ein mittelfristig gesundheitliches Scheitern von Organisationen.

Den strategischen Dimensionen Talent Management, Demographie, Work-Life-Balance sowie der Prävention eines organisationalen Burnouts lässt sich durch eine lebendige Transformationskultur sinnvoll begegnen. Hierzu sind jedoch andere Leadership-Qualitäten als bisher gefragt. Statt Fokus auf effizientes Micromanagement sind emotio-soziale Kompetenzen, die Schaffung von Identität und Bindung, organisationales Vertrauen und kreative Spielräume als Voraussetzung von Hochleistungsteams und Spitzenergebnissen gefragt. Gesunde Führungsfaktoren, wie emotio-soziale Kompetenz, Selbstmanagement, Art der Begeisterung, Motivation, Reflektions- und offene Kommunikationsfähigkeit sind als persönliche Soft-Facts genauso wichtig wie Hard-Facts der Balanced-Score-Card. Bei diesem systemischen Wandel geht es nicht primär um strukturelle Veränderungen, sondern um einen Prozessmusterwechsel des Mind-Sets.

Der Aufbau einer neuen Führungskultur trägt dazu bei, dass Mitarbeiter mit Spaß, Eigeninitiative und innerer Bereitschaft das leisten, was Ihren Talenten und Potenzialen entspricht.

Wichtig hierzu ist es, die Voraussetzungen zur Steigerung der Unternehmensgesundheit und des einzuleitenden Transformationsprozesses systemisch zu erarbeiten und nachhaltig zu implementieren.

---

### **Dr. med. Jörg-Peter Schröder**

Mit internationaler Führungserfahrung in renommierten Konzernen arbeitet Dr. Jörg-Peter Schröder seit 1987 an der Nahtstelle von Führung, Gesundheit und Performance. Als Arzt, Coach und Burnout-Experte ist er auf systemische Prozesse mit dem Ziel gesunder Führung und authentischer Persönlichkeitsentwicklung fokussiert. Dabei entwickelt und begleitet er Unternehmen und Führungskräfte auf dem Weg zu lebendigen Hochleistungsteams.

---

Dr. med. Jörg-Peter Schröder  
Frequenzwechsel  
Budenheimer Weg 67, 55262 Heidesheim  
Tel.: 06132 - 50 95 011, E-Mail: [info@frequenzwechsel.de](mailto:info@frequenzwechsel.de)  
Internet: [www.frequenzwechsel.de](http://www.frequenzwechsel.de)