



Alexa Ahmad

Ausstellervortrag

Gesundheit - wo bist Du? Wie wir mit Stress im Job fit bleiben

Faktoren wie Zeitdruck Unzufriedenheit, Fehlkommunikation und Überlastung können langfristig die Gesundheit belasten.

Wie kann Stress im Job mit einem gesundheitsfördernden Lebensstil kombiniert werden? Was kann der Arbeitgeber tun, um seine Mitarbeiter bei dem (Wieder)Finden der Gesundheit zu unterstützen?

Diese Fragen sollen im Vortrag anhand alltagstauglicher Beispiele diskutiert werden.

Alexa Ahmad

Geschäftsführerin der pme Familienservice GmbH. - Alexa Ahmad begann ihre Karriere mit dem Bau von Flughäfen. Die Dipl.-Betriebswirtin errichtete als Projektmanagerin das Frankfurt Airport Center und begleitete den Umbau des Flughafens in Karatschi. Als Beraterin bei Roland Berger & Partner und der Deutschen Gesellschaft für Mittelstandsberatung zeigte sie Unternehmen, wie sie Veränderungsprozesse erfolgreich meistern können. Dieses Wissen setzte sie später als Europadirektorin der World Wide Business Centers in einem globalen Unternehmen um. - Vor 15 Jahren begegnete Alexa Ahmad der pme-Familienservice-Gründerin Gisela Erler. Seitdem baut Alexa Ahmad betriebsnahe Kindertagesstätten. Unter ihrer Ägide entstanden innerhalb weniger Jahre im Auftrag von Unternehmen bundesweit über 2.000 Betreuungsplätze für Kleinst- und Kleinkinder. Alexa Ahmad eröffnete das erste Kinderbetreuungs-Back-up im europäischen Raum, eine Einrichtung rund um die Uhr für all jene Fälle, in denen Eltern wegen Dienstreisen oder Meetings am Abend eine arbeitsplatznahe Betreuung ihrer Kinder suchen. Seit 2006 verantwortete sie als Mitglied der Geschäftsführung das Kerngeschäft der pme Familienservice GmbH, seit Januar 2008 ist sie Geschäftsführerin.

Alexa Ahmad
pme Familienservice GmbH
Flottwellstraße 4-5, 10785 Berlin
Tel.: 030-263035-782, E-Mail: alexa.ahmad@familienservice.de
Internet: www.familienservice.de