

Malte Klemusch



Dr. Jörg-Peter Schröder



Checkplus – das Konzept bei Überforderung und Burnout – ein Beitrag zur Führungskräftekultur

„Gesund(es) Führen im Führungsboard ist gelebte Unternehmenskultur“

Jedes Unternehmen hat Führungskräfte, die aus beruflichen und / oder privaten Gründen nicht mehr in der Lage sind, Ihrer Arbeit in dem Maße gerecht zu werden, wie sie es selbst und das Unternehmen erwarten oder verlangen. Die Gründe hierfür können vielfältig sein und sind meist multikausal. Die Auswirkungen für die betroffenen Personen und Unternehmen sind gleichermaßen negativ. Führungskräfte in diesem Prozess sind nicht mehr authentisch und erleben in der Regel sowohl ihr berufliches wie privates Umfeld als verlangend, bedrückend und bedrohlich. Gleichzeitig fühlen sie sich den an sie gestellten Anforderungen im beruflichen und privaten Kontext sukzessive nicht mehr gewachsen. Kleinste zusätzliche Anforderungen und Wünsche bekommen aus Sicht der Betroffenen babylonische Ausmaße. Jede Situation und Entscheidung wird nur noch als Druck und Belastung, angstbesetzt und störend empfunden. Die Ventile hierfür sind vielfältig. Für Unternehmen ergeben sich massive Auswirkungen auf die Wertschöpfung. Es gehen auf diese Weise hohe fachliche und Führungsressourcen verloren, das Betriebsklima und die Mitarbeitermotivation im Zuständigkeitsbereich und darüber hinaus leidet, die Produktivität geht zurück, die Fehlzeiten- und Präsentismusrate steigt. Ein schleichender Prozess, der am Ende in seinen Auswirkungen nur schwer reversibel, und für das Unternehmen dann in jedem Fall schon kostenintensiv ist. – Was also tun?

Wie kann man erkennen, wer sich in Richtung Burnout bewegt? Was kann man von Unternehmensseite aus tun, um aktiv und proaktiv zu agieren bzw. reagieren? Und wie kann man gleichzeitig einen nachhaltigen Beitrag zur Führungskräftekultur leisten?

Drauf möchten wir Ihnen in diesem Vortrag gerne Antworten geben.

Malte Klemusch

Jahrgang 1955, ist seit 26 Jahren in unterschiedlichen Funktionen im Gesundheitsbereich tätig, für SKOLAMED u.a. operativ im Bereich Gesundheitsconsulting und Betriebliches Gesundheitsmanagement sowie in der Funktion als Leiter Marketing / Kommunikation und Kongressmanagement.

Dr. Jörg-Peter Schröder

Mit internationaler Führungserfahrung in renommierten Konzernen arbeitet Dr. Jörg-Peter Schröder seit 1987 an der Nahtstelle von Führung, Gesundheit und Performance. Als Arzt, Coach und Burnout-Experte ist er auf systemische Prozesse mit dem Ziel gesunder Führung und authentischer Persönlichkeitsentwicklung fokussiert. Dabei entwickelt und begleitet er Unternehmen und Führungskräfte auf dem Weg zu lebendigen Hochleistungsteams.