

Verena Bentele



Thomas Friedrich



Motivation – Lust auf Leistung

„Leistungsdruck und Hindernisse als Möglichkeit, eigene Grenzen zu überwinden und Ziele zu erreichen.“

Die sehbehinderte Verena Bentele und ihr Begleitläufer Thomas Friedrich sind seit 2009 ein sportliches Team.

Nach einem schweren Skiunfall im Januar 2009 stand Verena Bentele vor dem Ende Ihrer sportlichen Karriere. Dass Sie bereits ein Jahr später mit 5 Goldmedaillen bei den Paralympics in Vancouver ihre größten sportlichen Erfolge erzielen würde, war zu diesem Zeitpunkt nicht abzusehen.

Eine zügige Genesung, die wiederkehrende Lust auf Wettkampf und – mit Thomas Friedrich ein neuer Teampartner – waren die Voraussetzungen, um sich erneut auf ein sportliches Großereignis vorzubereiten und die Paralympics 2010 ins Visier zu nehmen.

Im Spitzensport wie auch im Berufsalltag gehört Leistungsdruck zur täglichen Herausforderung. Durch Bilder des Sports zeigen die Referenten wie es gelingt, diesen Druck positiv zu nutzen und Lust an Leistung zu entwickeln. Teamarbeit, Motivation und Leistungsbereitschaft sind im Sport wie auch im Beruf wichtige Säulen des Erfolgs.

Verena Bentele

Studium der Literatur- und Sprachwissenschaften sowie Pädagogik an der LMU München. Seit 1996 international erfolgreiche Biathletin und Langläuferin und mehrfache Paralympicsiegerin. Zuletzt 5 x Gold in Vancouver mit Begleitläufer Thomas Friedrich. Vorträge und Seminare zum Thema Motivation, Kommunikation und Teamarbeit seit 2006.

Verena Bentele, 80809 München, Email: verena@biathlon-bentele.de, www.biathlon-bentele.de

Thomas Friedrich

Diplom-Sportlehrer und Mathematisch-Technischer Assistent. Seit 2004 Mitarbeiter der SKOLAMED GmbH mit Arbeitsschwerpunkten im Bereich medizinische Check-ups, Leistungsdiagnostik und Informationstechnik. Als Begleitläufer von sehbehinderten Skilangläufern seit 1996 Mitglied der Deutschen Behinderten-Nationalmannschaft. Teilnahme an vier paralympischen Spielen.

Thomas Friedrich, SKOLAMED GmbH, Petersberg 1, 53639 Königswinter
Tel.: 02223/2983-0, Email: friedrich@skolamed.de, www.skolamed.de