



**Dr. Volkmar Benner**

**Aus dem Betrieb – für den Betrieb  
Das betriebliche Gesundheitsmanagement  
im Gothaer Konzern**

**„BGM lohnt sich für Arbeitgeber und Arbeitnehmer  
– sowohl in gesundheitlicher als auch in finanzieller  
Hinsicht“**

Der Vortrag beschreibt das Konzept und die Evaluation des Projektes des Gothaer Konzerns zum betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM). Nach initialer Datenerhebung in Verbindung mit einem einfachen Gesundheits-Check konnte ein Projektprogramm in Form von Kurs- und Beratungsangeboten installiert werden.

Die jeweiligen Untersuchungen bei Projektstart und im weiteren Verlauf über 3 Jahre erbrachten ermutigende Ergebnisse: Es kam zu einer deutlichen Abnahme von Beschwerden und der Fehlzeitenquote der aktiven Mitarbeiter um ca. 30 Prozent.

Von diesem Angebot profitiert folglich sowohl der Programmteilnehmer als auch das Unternehmen. Während das Unternehmen durch die geringeren Fehlzeiten ökonomische Vorteile verzeichnen konnte, genießen die Mitarbeiter auch heute noch einen verbesserten Gesundheitszustand.

---

**Dr. Volkmar Benner**

Jahrgang 1964, Humanmedizinisches Studium an der Universität zu Köln, Assistenzarzt in der med. Klinik des Ev. Krankenhauses Köln-Weyertal, 1999 Facharzt für Innere Medizin, seit 1999 Gesundheitsmanagement für verschiedene Unternehmen sowie Notarzt im Rheinisch-Bergischen Kreis, 2006 Erwerb der Zusatzbezeichnungen Sportmedizin und Notfallmedizin, seit 2006 Leitung vom Gesundheitsmanagement der Gothaer Krankenversicherung (GBL03) und Geschäftsführer MediExpert (100%-ige Tochtergesellschaft der Gothaer)

---

Dr. Volkmar Benner  
Gothaer Krankenversicherung AG, Arnoldiplatz 1, 50969 Köln  
Tel.: 0221/ 308-22742, Email: volkmar\_benner@gothaer.de