

Dr. Paula Vogelheim

Dr. Helmut Schulte



Herz-Kreislaufprävention im Rahmen betrieblicher Gesundheitsförderung - ein zukunftsweisendes Projekt in Zusammenarbeit von Unternehmen, Krankenkasse und Universität

Aus den Nachbeobachtungsdaten der Prospektiven Cardiovasculären Münster (PROCAM) Studie wurden 3 Algorithmen zur Berechnung des Herzinfarkttrisikos abgeleitet: Der PROCAM Schnelltest, der PROCAM Gesundheitstest und der PROCAM Spezialtest. Alle drei Verfahren wurden benutzt, um mit Unterstützung der Deutschen BKK ein per PC-Programm gesteuertes Konzept zu erarbeiten, Herzkreislauf-Vorsorgeuntersuchungen bei Mitarbeitern der Post, der Telekom und Volkswagen durch die Betriebsärzte zu organisieren und zu optimieren. Dabei basiert die Entscheidung zur Einleitung therapeutischer Maßnahmen nicht auf einzelnen Risikofaktoren, sondern auf dem globalen Risiko.

- Herzcheck im Betrieb hat im November 2005 begonnen.
- Mehr als 170.000 Beschäftigte haben die Gelegenheit, ihr individuelles Herzinfarkttrisiko laut PROCAM-Score beim Betriebsarzt bestimmen zu lassen.
- Die Risikoermittlung erfolgt durch einen Fragebogen und Ermittlung von Blutwerten.
- Anhand einer Einstufung in geringes, mittleres und hohes Herzinfarkttrisiko erfolgt die Lebensstilberatung durch den Betriebsarzt.
- Die Deutsche BKK unterstützt ihre Versicherten bei der empfohlenen Lebensstiländerung.

Dr. Paula Vogelheim

Jahrgang 1958, Studium der Medizin - 1998, Facharztausbildung zur Arbeitsmedizinerin, Leitende Ärztin Telekom, Leitung GesundheitsService Telekom, Gesundheitsmanagement.

Dr. Helmut Schulte

Jahrgang 1948, Studium der Mathematik und Medizin. Leiter der Arbeitsgruppe "Epidemiologie / PROCAM" im LIFA, Vorstandsmitglied der Deutschen Gesellschaft für Arterioskleroseforschung, Mitglied des Beirats der Assmann-Stiftung für Prävention.

Dr. Paula Vogelheim

Deutsche Telekom AG, Godesberger Allee 93, 53175 Bonn
Tel.: 0228/18172330, Email: paula.vogelheim@telekom.de

Dr. Helmut Schulte

Leibniz-Institut für Arterioskleroseforschung an der Universität Münster (LIFA)
Domagkstr. 3, 48149 Münster
Tel.: 0251/8356292, Email: schulhe@uni-muenster.de